



# Sanación Holística para tu Bienestar Integral

| Alma de Inanna



# Hola, soy Inanna

## Acompañante en el camino del autodescubrimiento

Mi recorrido hacia lo holístico nació de una búsqueda personal profunda. Al igual que tú, durante mucho tiempo me sentí perdida, con la dificultad de comprender mi lugar en el mundo. La vida, más que un regalo, me parecía una fuente de frustración y vacío. Fue ese dolor, esa sensación de no pertenecer, lo que me impulsó a comenzar un viaje que aún continúa: el camino de la autoindagación.

En este andar, exploré diversas herramientas que me ofrecieron luces y caminos:

- ✦ El Eneagrama, como mapa para comprender mis patrones.
- ✦ La Bioneuroemoción, para reconocer cómo la biografía habita en el cuerpo.
- ✦ El Reiki, que me abrió a la energía sanadora y a la sutileza del alma.
- ✦ Y un sinfín de lecturas de autoayuda y espiritualidad, que me inspiraron a seguir avanzando.

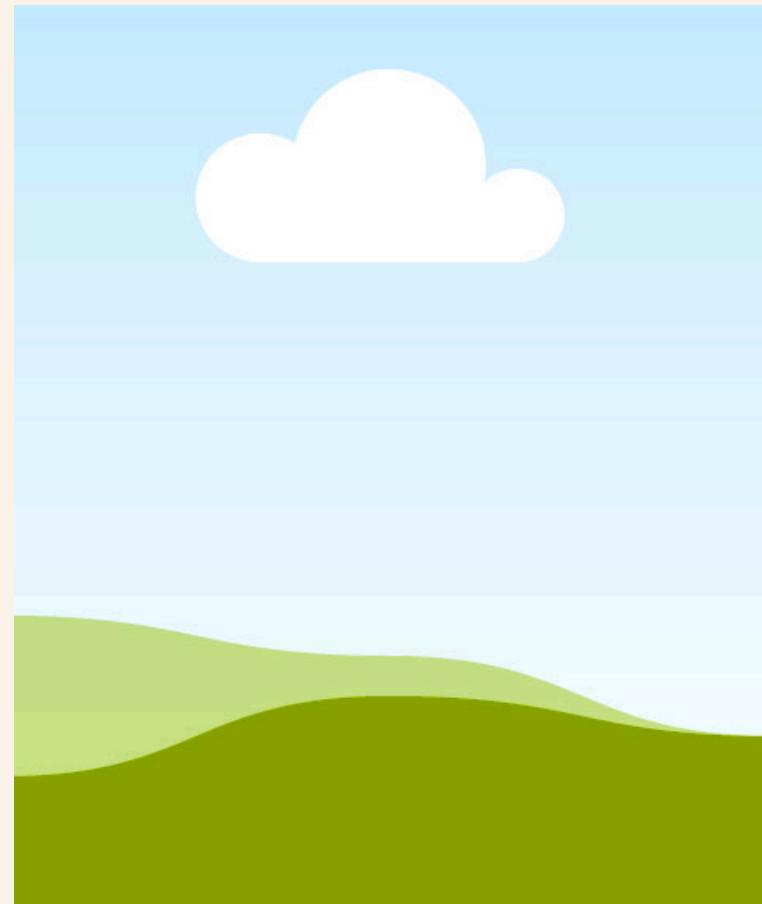
Me sentí profundamente atraída por la sabiduría del hinduismo y el budismo, tradiciones que me enseñaron a mirar más allá de la mente y a cultivar la conciencia.

Hoy, después de recorrer muchos senderos, he descubierto que la salida siempre es hacia adentro. La técnica que más ha transformado mi vida ha sido la meditación y la contemplación. En ellas encontré la clave: el silencio es el verdadero camino.

Por eso, desde mi experiencia personal y mi formación en Psicología Holística, ofrezco acompañamiento y guía a quienes deseen iniciar o profundizar su propio proceso de autodescubrimiento. Mi propósito es sostener un espacio seguro, amoroso y lleno de conciencia, donde cada persona pueda recordar que la luz siempre estuvo dentro de sí misma.

- ✦ Soy Alma de Inanna, y desde Merkava del Alma te acompaño a transitar tu viaje de regreso a ti.





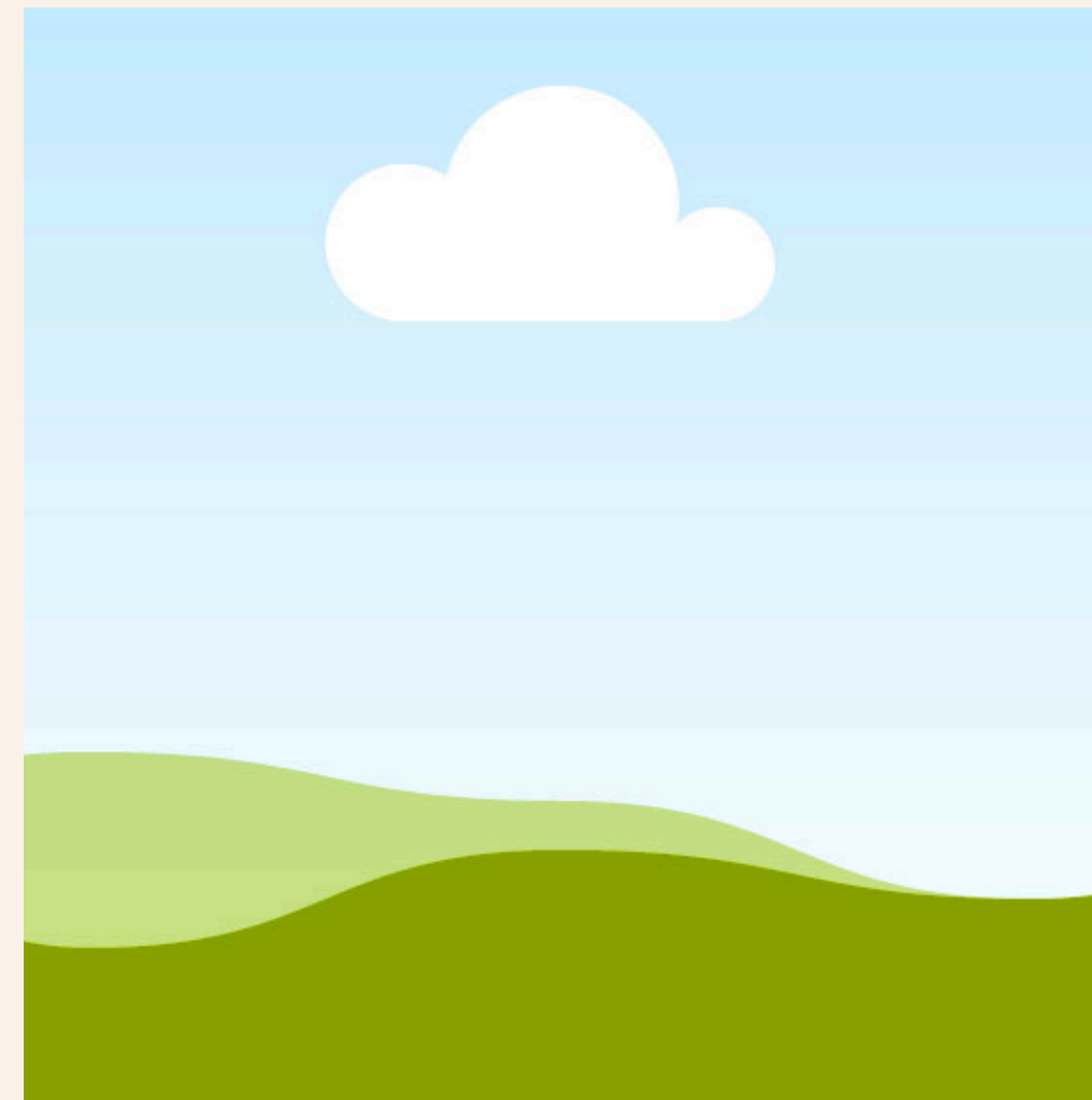
# Servicios que Ofrezco

- Acompañamiento en la búsqueda del Ser.
- Herramientas de autoindagación e introspección.
- Meditaciones guiadas y contemplativas.
- Integración de enfoques como Bioneuroemoción y espiritualidad.
- Procesos de reprogramación de creencias y patrones desde la epigenética.

## ¿Qué es el Acompañamiento Holístico?

Un psicólogo holístico trabaja con la totalidad de tu ser: mente, cuerpo y espíritu.

- Te ayuda a identificar los patrones que repites inconscientemente.
- A reconocer cómo tus emociones y experiencias moldean tu biología, tu biografía se convierte en tu biología.
- A sanar desde una visión integradora: lo psicológico, lo físico y lo espiritual como un todo.
- A reconectar con tu sabiduría interior y con la conciencia de que todos somos uno, no estamos separados.



Servicios Holísticos Funcionales

# Limpieza Energética

¿Qué es?

“Un espacio para restaurar tu equilibrio integral, liberar bloqueos y armonizar mente, cuerpo y espíritu. Esta sesión te permite reconectar con tu esencia y potenciar tu bienestar en todos los niveles.”

## Beneficios

Sensación de ligereza, claridad mental, liberación de emociones estancadas.



Servicios:

# Meditaciones Guiadas

## ¿Qué es?

A través de palabras, silencios y visualizaciones, la meditación guiada nos conduce hacia un estado de presencia, permitiendo desbloquear memorias, armonizar energías y reconectar con nuestra esencia más auténtica. Es un acto de sanación y alineación con la sabiduría interna que habita en cada ser.

## Beneficios

Relajación profunda, alivio del dolor, equilibrio energético



Servicios Grupales.

# Retiros Espirituales

¿Qué son?

Experiencias transformadoras en entornos naturales para conectar con tu esencia y renovar tu energía. Sumérgete en un espacio diseñado para sostener tu esencia y expandir tu conciencia.

Que desarrollas en nuestros Retiros

- Encontrarás contención y apoyo emocional, un lugar seguro donde explorar y liberar lo que necesites.
- Tu cuerpo y tu energía se equilibrarán a través de prácticas conscientes, respiración, movimiento y rituales que armonizan tu campo energético.
- Despertarás la conexión con tu intuición, escuchando tu voz interna y reconociendo tu sabiduría más profunda.
- Alimentarás tu sistema energético, revitalizando tu vitalidad y limpiando bloqueos que limitan tu bienestar.
- La resonancia grupal multiplica la sanación y fortalece la sensación de unidad y pertenencia.
- Integraremos herramientas de autoconocimiento y contemplación, que te ayudarán a llevar la espiritualidad a tu vida cotidiana.

Un retiro que no solo transforma, sino que sostiene, ilumina y reconecta contigo mismo. 🌿💜

# Esíó es para ïi sí

- ✓ Te sientes en búsqueda interior.
- ✓ Experimentas vacío, desconexión o falta de sentido.
- ✓ Quieres sanar con un enfoque integrador.
- ✓ Deseas aprender a silenciar tu mente.
- ✓ Estás listo para transformar creencias y patrones heredados.



# Contacto:



+1 4076844618

@merkavadelalma.com

Gracias por estar.

✦ Agenda tu cita conmigo aquí

Demos juntos el primer paso  
hacia tu transformación  
interior.

*Todo despertar de la conciencia surge de la  
escucha del silencio y la reprogramación de  
creencias y patrones adquiridos.*

*La verdadera sanación comienza al recordar  
que todos somos uno".*

*Alma de Inanna.*



INANNA