

MERKAVÁ DEL ALMA

Rebirthing and Breathwork
Un Viaje del cuerpo al Alma



MENTOR COACH EN REBIRTHING & BREATHWORK
MUJER MEDICINA ♦ INGENIERA DEL ALMA ♦
CO-CREADORA DEL MERKAVA DEL ALMA

Guiado por Ana
Alma de Channah

@merkavadelalma

786-7736312

ANA ALEJANDRA CHANNAH

fusionando con maestría la lógica estructurada de su formación como ingeniera con la profundidad transformadora de la respiración consciente, crea puentes entre la mente y el alma.



“Con esa elevación de tu aura, ahora eres faro que muestra la tierra firme y ayudas a despejar el miedo de quienes no podemos navegar nuestros más oscuros resentimientos...”

Acompañó procesos de transformación personal a través de la respiración consciente, combinando el poder del rebirthing, el breathwork y la sabiduría del alma. Mi propósito es sostenerte con presencia amorosa mientras recuerdas quién eres, integras tu historia y despiertas tu verdad.

“Gracias a este proceso me permito mirar desde arriba mis posibilidades, en un espacio para compartir mis vivencias más íntimas y reposar íntegramente en tus delicadas y sanadoras manos...”



Desde mi propia transformación, honro este viaje como mujer, madre, guía y eterna aprendiz. Creo espacios seguros y sagrados donde puedas explorar tu interior, liberar bloqueos y reconectar con tu ritmo auténtico.

Mi trabajo es un servicio del alma: desde la humildad, la escucha profunda y la compasión, te acompaño a recordar que tu alma ya conoce el camino.

Como estudiante de Un Curso de Milagros, integro en mis acompañamientos la espiritualidad no dual, el perdón radical y la neutralidad de la mente como pilares fundamentales.



MERKAVÁ DEL ALMA

¿CÓMO PUEDO ACOMPAÑARTE EN TU CAMINO DE TRANSFORMACIÓN?

Sesiones de Coaching individuales de Rebirthing and Breathwork

- Combinando la **psicología espiritual** y la **respiración conectada** esta hermosa herramienta te ayudara a liberar bloqueos emocionales, traumas del nacimiento y la infancia, y patrones limitantes.

Ideal para quienes sienten que cargan con un peso emocional no resuelto y desean soltarlo utilizando el poder de su propia respiracion.

- **El Breathwork terapéutico y espiritual es ideal para** reconectar con el cuerpo, calmar la mente y activar la energía vital.

Recomendado para quienes buscan armonía emocional, claridad mental y energía renovada a traves de la purificacion energetica con los elementos.



RESPIRO PARA RECORDAR
QUIÉN SOY:
UNA EXTENSIÓN DEL AMOR
QUE TODO LO ABARCA.

Mentoría personalizada 1:1

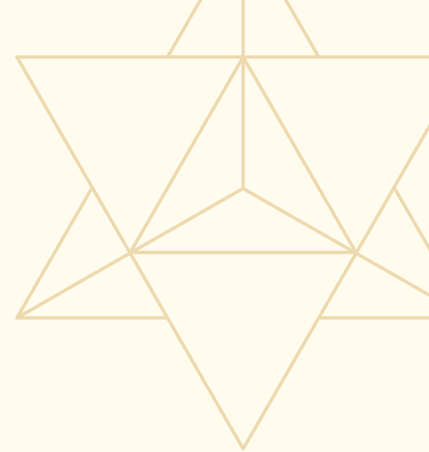
Acompañamiento profundo y sostenido en procesos de transición, despertar espiritual o búsqueda de propósito. Un espacio íntimo y sagrado donde integrar experiencias, aprender a sostener tu verdad y avanzar con guía.

Guía espiritual e integración práctica

Inspirado en Un Curso de Milagros y la sabiduría del alma, a través de grupos de estudio y sesiones individuales, integro herramientas de espiritualidad no dual, perdón radical, journaling y rituales para tu día a día.



MERKAVADELALMA



MERKAVÁ DEL ALMA

ESTE CAMINO ES PARA TI SI...



Sientes que hay algo dentro de ti que quiere liberarse

Tal vez una emoción reprimida, una memoria sin resolver o una voz que clama por ser escuchada.

Te encuentras en un proceso de despertar, transición o cambio.

Quizás estás pasando por una transformación significativa, un duelo, una ruptura, una búsqueda de sentido o simplemente una inquietud del alma.

Estás list@ para observarlas con compasión, respirarlas y liberarte.

Intuyes que tu nacimiento, infancia o historia familiar han dejado huellas y te gustaría con amor transformar en una historia de poder.

Resuenas con una espiritualidad amorosa y no dogmática

Has oído hablar de Un Curso de Milagros o simplemente sientes que el perdón, la paz interior y la conciencia del alma son parte de tu camino.

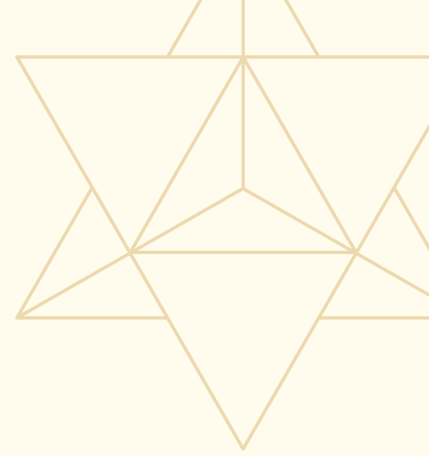
**NO SOLO BUSCAS TRANSFORMAR... SINO TAMBIÉN VIVIR
DESDE EL ALMA, CON PRESENCIA Y PROPÓSITO.**



MERKAVADELALMA



MERKAVÁ DEL ALMA



¿POR QUÉ EL NOMBRE “MERKAVÁ DEL ALMA”?

Merkavá significa “carro celestial” o “vehículo de ascensión” en hebreo.

En esta experiencia, la respiración es el vehículo que te lleva del plano físico al alma. El aire es el puente. El alma, el destino.

Y tú, el viajero@ sagrado@.

Este será un viaje sagrado guiado por la respiración consciente del aire que te habita y el alma que te recuerda.

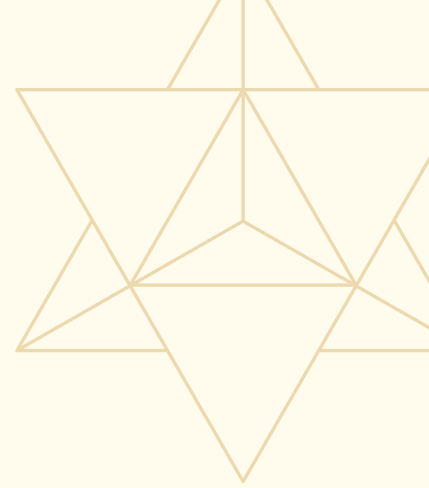
Cada inhalación es un portal, cada exhalación, una liberación. Un espacio íntimo donde renaces tu verdad, sostenido por la gracia de Channah y la energía mística del Merkava.

La gracia vive en tu respiración. El alma recuerda lo que el tiempo no puede borrar. Abre tu mente y tu corazón para escuchar a tu alma. Ella sabe el camino.



MERKAVADELALMA

MERKAVÁ DEL ALMA



**LISTA PARA EMPRENDER UN
VIAJE AL ENCUENTRO DE TU SER
ATRAVES DEL
REBIRTHING AND BREATHWORK**



AGENDA UNA CITA

Click Here



MERKVADELALMA

